

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Омлет натуральный	200г	316.134
	Чай с молоком	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	477.934
Итого за день		715г	1151.601

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
 А. М. Леонтьева

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180г	161.91
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		425г	359.51
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	190г	302.86
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		630г	655.99
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		350г	315.16
Итого за день		1705г	1608.794

 (должность) (подпись) (расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 05.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180г	161.91
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		425г	359.51
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	190г	302.86
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		630г	655.99
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		350г	315.16
Итого за день		1705г	1608.794

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)